УТВЕРЖДАЮ:

Глава администрации Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н.Серов

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

ПРОГРАММА

«Укрепление общественного здоровья
жителей **Фрунзенского** Санкт-Петербурга

на 2021-2024 годы»

**2021-2024 гг.**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ «Волковское»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ № 72\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |
| Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ «Георгиевский»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ «Купчино»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |
| Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ «Балканский»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:Глава внутригородскогомуниципального образования Санкт-Петербургамуниципальный округ № 75\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |

ПАСПОРТ **ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| ГосударственныйзаказчикПрограммы | Администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга |
| ОсновныеразработчикиПрограммы | Отдел здравоохранения администрации Фрунзенского районаСанкт-Петербурга |
| Исполнителиосновныхмероприятий | Администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга:* отдел здравоохранения (ОЗ);
* отдел образования (ОО);
* отдел социальной защиты населения (ОСЗН);

- отдел потребительского рынка (ОПР);* отдел молодежной политики и взаимодействия с общественнымиорганизациями (ОМП и ВОО);
* отдел физкультуры и спорта (ОФКиС);
* отдел экономического развития (ОЭР);
* отдел культуры (ОК);
* отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности(ОВЗПБ);
* сектор информации (СИ).

Муниципальные образования Фрунзенского района (МО):* [Муниципальный округ «Волковское](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/163174c5-f5ad-4857-8b2c-36c9c20bfd09/)»
* [Муниципальный округ № 72](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/10a53b74-295c-401c-8051-940ba4b18897/)
* [Муниципальный округ «Купчино](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/1654c687-6963-4272-ac38-d0ba3626de8f/)»
* [Муниципальный округ «Георгиевский](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/3f231932-da42-48b5-b615-025d556f5e0a/)»
* [Муниципальный округ № 75](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/4f000630-66c1-4f87-9619-4a828e988fba/)
* [Муниципальный округ «Балканский](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/fb1b8773-1f2c-428e-88ed-19c915fcec0e/)»

- Государственные бюджетные и казенные учреждения здравоохранения, образования, молодежной политики, спорта, культуры, социальной защиты, подведомственные администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга - Руководители организаций (предприятий), независимо отведомственной принадлежности и формы собственности,расположенные на территории Фрунзенского района Санкт-Петербурга (РП) |
| ОснованиедляразработкиПрограммы | Федеральная программа «Формирование системы мотивацииграждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питаниеи отказ от вредных привычек»;Программа Санкт-Петербурга «Укрепление общественного здоровья населения Санкт-Петербурга на 2020-2024 годы», утвержденная распоряжением Комитета по здравоохранению от 31.01.2020 № 41-р |
| Срок реализацииПрограммы |  2021 - 2024 годы |
| Цель Программы | Улучшение здоровья, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. |
| Задачи Программы | Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга.Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя во Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение потребления сахара и соли. Повышение уровня физической активности населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга.Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.Вовлечение волонтеров в мероприятия по укреплению общественного здоровья.Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условий для профилактики хронических неинфекционных заболеваний у населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. |
| Основныемероприятия | Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения. Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан в мероприятия по укреплению общественного здоровья.Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма, употребления табака.Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения.Мероприятия по повышению уровня физической активности населения.Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков.Внедрение муниципальных программ общественного здоровья. |
| Объемы и источники финансирования Программы | Финансирование программных мероприятий осуществляется за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом на финансовый год по соответствующим государственным программам, и средств иных источников, определенных законодательством |
| ОжидаемыерезультатыреализацииПрограммы | Улучшение доступности и качества оказания социально-медицинских услуг гражданам. Снижение степени социальной недостаточности пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями. Внедрение системного подхода при обеспечении мероприятий по укреплению общественного здоровья.Повышение уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни. |
| Система организацииконтроля за исполнением Программы | Отчеты и справки исполнителей в соответствии со сроками выполнения основных мероприятий в администрацию Фрунзенского района Санкт-Петербурга |

**Аналитическая часть**

Фрунзенский район Санкт-Петербурга – один из крупнейших в городе
по численности и плотности населения. Его площадь составляет 3 746,7 га или 3,0% от территории города.

Географически район расположен в южной части Санкт-Петербурга
и граничит с Адмиралтейским, Невским, Центральным, Московским, Пушкинским и Колпинским районами.

Район граничит с промышленной зоной Обухово – самым концентрированным скоплением складов и предприятий в Северной столице. Это стремительно развивающийся район, обладающий всеми необходимыми условиями для успешного и динамичного роста.

Средняя протяженность района составляет: с юга на север – 11 км; с востока на запад – 3,6 км.

Численность населения района составляет 394 972 человек или 7,3% от общей численности населения Санкт-Петербурга. Плотность населения около 10,5 тысяч жителей на 1 кв.км.

Район характеризуется наличием относительно большого количества населениястарших возрастных групп. Отмечается значительный приток населения из стран ближнего зарубежья, имеющих регистрацию в районе, а также не имеющих регистрации, но проживающих на территории района.

По данным Петростата на 01.01.2020 численность постоянного населения
составила 386 537 тыс.чел.

Численность населения по муниципальным образованиям
(по данным Петростата)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Численность населения на 01.01.2018** | **Численность населения на 01.01.2019** | **Численность населения на 01.01.2020** |
| МО «Волковское» | 59 248 | 58 382 | 57 207 |
| МО № 72 | 67 888 | 66 679 | 65 276 |
| МО «Купчино» | 53 158 | 52 150 | 50 874 |
| МО «Георгиевский» | 90 511 | 89 119 | 87 141 |
| МО № 75 | 52 420 | 51 818 | 50 900 |
| МО «Балканский» | 78 185 | 76 824 | 75 139 |
| ВСЕГО: | 401 410 | 394 972 | 386 537 |

Численность постоянного населения Фрунзенского района на начало года

(по данным Петростата)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| **Численность населения, всего** | **405308** | **406029** | **401410** | **394972** | **386537** |
| **Из них** |
| Дети (0-14 лет) | 53873 | 55377 | 58164 | 57296 | 55413 |
| Подростки (15-17 лет) | 8165 | 8254 | 8831 | 9151 | 8637 |
| Взрослые (18 лет и старше) | 343270 | 342398 | 334415 | 328525 | 322487 |
| **В том числе по основным возрастным группам** |
| моложе трудоспособного  | 56616 | 58055 | 58300 | 58378 | 58278 |
| трудоспособные  | 233615 | 231744 | 226638 | 219758 | 216444 |
| старше трудоспособного  | 115077 | 116230 | 116472 | 116836 | 111815 |

Показатели общей и первичной заболеваемости населения Фрунзенского
района.

В 2018 году **общая заболеваемость** по всем группам населения в Фрунзенском районе увеличилась по сравнению с 2016 годом на 25,3 % и составила 226 946,71
на 100 000 населения, что ниже чем показатель по Санкт-Петербургу (242 981,7).
За анализируемый период 2016-2020 гг. отмечается рост показателей общей заболеваемости злокачественными новообразованиями, болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболеваемости органов пищеварения и органов дыхания. Общая заболеваемость органов дыхания в 2020 году в Фрунзенском районе выросла в 1,5 раза, что связано с эпидемической обстановкой по COVID-19.

**Первичная заболеваемость** населения за пять лет в целом по району увеличилась на 28,2 % с 75 287,44 на 100 000 населения в 2016 году до 101 164,18

в 2020 году и осталась ниже показателя по Санкт-Петербургу (101 374,3). С 2016 года выросли все показатели первичной заболеваемости: системыкровообращения на 35,2 %, органов дыхания на 33,3%, органов пищеварения на 29,2 %. Наблюдается наименее высокое увеличение показателя первичной заболеваемости новообразованиями на 13,1 %.

Динамика показателей общей и первичной заболеваемости населения Фрунзенского района по основным классам болезней

(в соответствии с формой №12 федерального статистического наблюдении)

Заболеваемость всего населения района, на 1000 человек населения (таб.1)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование классов и отдельных болезней** | **Код по МКБ-Х пересмотра** | **2016 год** | **2017 год** | **2018 год** | **2019 год** | **2020 год** |
| **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** |
| всего | в том числе с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том числе с диагнозом, установленным впервыев жизни | всего | в том числе с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том числес диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том числес диагнозом, установленным впервые в жизни |
| Зарегистрировано заболеваний-всего | **А00-Т98** | **1 807,27** | **752,87** | **1 951,12** | **867,44** | **2 124,97** | **968,68** | **615 817** | **204 696** | **656 037** | **232 299** |
| в том числе: Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | **А00-В99** | 37,43 | 22,28 | 33,19 | 24,42 | 52,15 | 21,43 | 6 642 | 2 842 | 6 669 | 2 506 |
| Новообразования | **C00-D48** | 44,93 | 9,34 | 47,12 | 11,67 | 55,34 | 11,58 | 22 751 | 4 251 | 25 664 | 3 598 |
| из них: злокачественные новообразования | **С00-С97\*** | 29,75 | 4,66 | 29,33 | 4,81 | 30,35 | 4,78 | 12 715 | 1 917 | 13 115 | 1 578 |
| из них злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей | **С81-С96** | 0,75 | 0,24 | 1,12 | 0,14 | 1,02 | 0,13 | 431 | 59 | 311 | 46 |
| доброкачественные новообразования | **D10-D36** | 13,43 | 4,88 | 15,82 | 6,78 | 20,71 | 6,51 | 8 624 | 2 334 | 10 563 | 2 020 |
| Болезни крови, кроветворных органов и отдельные ил рушении, вовлекающие иммунный механизм | **D50-D89** | 7,14 | 1,77 | 7,96 | 2,12 | 7,78 | 1,83 | 2 823 | 331 | 2 697 | 598 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | **Е00-Е89** | 80,26 | 19,26 | 78,51 | 12,41 | 80,33 | 22,44 | 27 929 | 5 227 | 30 589 | 6 525 |
| сахарный диабет | **E10-EI4** | 33,42 | 2,62 | 31,90 | 2,60 | 27,60 | 2,09 | 12 243 | 923 | 12 227 | 814 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | **F00-F99\*\*** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Болезни нервной системы | **GOO-C98** | 74,78 | 13,69 | 75,32 | 14,43 | 78,90 | 12,87 | 21 852 | 1 747 | 20 354 | 1 743 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | **1100-1159** | 125,06 | 24,31 | 123,68 | 28,39 | 133,36 | 27,31 | 38 555 | 6 986 | 31 210 | 6 730 |
| Болезни уха и сосцевидного отростка | **Н60-Н95** | 50,94 | 28,13 | 50,95 | 34,49 | 55,40 | 38,80 | 16 235 | 10 727 | 15 907 | 11 641 |
| Болезни системы кровообращении | **100-199** | 335,71 | 26,53 | 348,34 | 27,54 | 355,44 | 22,86 | 145 371 | 7 048 | 137 250 | 8 731 |
| Болезни органов дыхания | **JOO-J98** | 429,27 | 386,22 | 536,85 | 484,40 | 619,98 | 547,03 | 116 698 | 98 015 | 134 375 | 117 709 |
| Болезни органов пищеварения | **К00-К92** | 87,76 | 21,16 | 102,76 | 24,64 | 121,35 | 40,84 | 34 616 | 3 673 | 35 075 | 3 947 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки | **L00-L99\*\*\*** | 28,95 | 17,00 | 32,71 | 21,30 | 34,76 | 21,72 | 9 060 | 5 727 | 6 713 | 4 586 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | **М00-М99** | 213,26 | 21,30 | 228,60 | 25,01 | 232,32 | 29,55 | 78 000 | 5 144 | 104 207 | 7 531 |
| Болезни мочеполовой системы | **N00-N99** | 134,99 | 31,54 | 134,63 | 32,07 | 143,19 | 38,49 | 50 549 | 11 039 | 56 307 | 11 672 |
| Беременность, роды и послеродовой период\*\*\*\*\* | **000-099** | 26,08 | 9,98 | 31,55 | 13,16 | 29,36 | 12,69 | 9 162 | 6 830 | 7 825 | 4 372 |
| Отдельные состояния, возникающие в мери натальном периоде | **Р00-Р96\*\*\*\*** | 2,06 | 2,06 | 2,28 | 2,28 | 1,99 | 1,99 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Врожденные аномалии (пороки развитии), деформации и хромосомные нарушения | **Q00-Q99** | 16,75 | 6,03 | 14,86 | 4,61 | 15,63 | 5,35 | 256 | 11 | 206 | 7 |
| Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках | **К00-К99** | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 2 454 | 2 094 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | **S00-T98** | 111,76 | 111,76 | 104,15 | 104,15 | 106,62 | 106,62 | 34 766 | 34 739 | 30 015 | 29 996 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общая заболеваемость населения (на 100 000 населения)** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| Всего | 180727,00 | 195111,68 | 212496,95 | 219828,75 | 226946,71 |
| Новообразования | 4492,63 | 4711,98 | 5534,24 | 6135,37 | 6980,44 |
| Болезни системы кровообращения | 713,78 | 795,51 | 778,01 | 912,47 | 881,93 |
| Болезни органов дыхания | 42927,35 | 53684,84 | 61997,71 | 60447,83 | 64109,00 |
| Болезни органов пищеварения | 8776,29 | 10276,36 | 12134,97 | 12504,18 | 12703,05 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Первичная заболеваемость населения (на 100 000 населения)** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| Всего | 75287,44 | 86744,30 | 96868,04 | 97678,06 | 101164,18 |
| Новообразования | 933,61 | 1167,40 | 410,55 | 1194,26 | 1074,93 |
| Болезни системы кровообращения | 177,15 | 212,05 | 182,86 | 213,43 | 273,97 |
| Болезни органов дыхания | 38621,74 | 48439,64 | 54702,92 | 52782,22 | 57069,05 |
| Болезни органов пищеварения | 2115,92 | 2464,36 | 4083,85 | 3123,26 | 3031,28 |

Заболевания являются следствием снижения уровня здоровья, вызванного целымрядом негативных факторов, обусловленных влиянием государства, общества, природнойсреды и самого человека.

К факторам ухудшения здоровья относятся:

1. Недостаточное информирование населения о здоровом образе жизни.
2. Депрессия и социальная апатия, в том числе недопустимое отношение к
собственному здоровью и здоровью окружающих, а также на фоне этого широкое
распространение алкоголизма, табакокурения, переедания, неправильного питания,гиподинамии, недосыпания, хронической усталости.
3. Невостребованность оздоровительных услуг, в том числе услуг физическойкультуры, массового спорта.
4. Отсутствие культуры и системы натурального здорового питания
и потреблениенаселением малополезных или вредных продуктов индустриального искусственногопитания.

Важно переориентировать сознание населения и обратить первостепенноевнимание на обучение качеству жизни и здоровью. Требуется формирование
у каждогочеловека здорового стиля жизни, обеспечивающего долголетие.

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об охране здоровья граждан
в Российской Федерации» одним из основных принципов охраны здоровья установленприоритет профилактики в сфере охраны здоровья, который обеспечивается путем:

* разработки и реализации программы формирования здорового образа жизни;
* осуществления санитарно-противоэпидемических мероприятий:
* осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению
заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбес ними;
* проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации,диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации:
* осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан
в процессеих обучения и трудовой деятельности в соответствии
с законодательством РоссийскойФедерации.

С целью снижения уровня смертности от хронических неинфекционных
заболеваний, в том числе среди лиц трудоспособного возраста, с каждым годом
происходит увеличение охвата профилактическими мероприятиями (профилактическиемедицинские осмотры, диспансеризация) для раннего выявления хроническихнеинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, включая постановкуна диспансерный учет и динамическое наблюдение.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Определенныегруппы населения | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | Динамикапоказателя2020 г. к 2016 г. % |
| Общее число граждан,прошедших диспансеризациюи профилактическиеосмотры | 71037 | 72287 | 76352 | 136032 | 101044 | >42,2% |

Поскольку диспансеризация направлена на выявление и профилактику
заболеваний, определяющих основные причины смертности и инвалидности, анализсведений о патологической пораженности (числа впервые выявленных заболеванийна 1 тыс. осмотренных) и ее структуры позволяет делать выводы об основныхнаправлениях лечебной и оздоровительной работы с данным контингентом.

Неблагоприятная ситуация по новой коронавирусной инфекции COVID-19 в 2020 году повлияла на оказание плановой амбулаторной медицинской помощи и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров: они были приостановлены в период с 25.03.2020 по 24.06.2020 и с 14.11.2020 по 31.12.2020.

Несмотря на это, за 2020 г. впервые было выявлено 7013 случаев заболеваний, из которых 22,3% (1564 случаев) составляют наиболее распространенные заболевания, из них:

* болезни системы кровообращения — 31,1% (из них: ишемическая болезнь сердца –17,6%, цереброваскулярные болезни — 13,6%);
* болезни органов пищеварения –39,4%;
* болезни органов дыхания –19,3%;
* новообразования –10,1%.

Факторы риска неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации

определенных групп взрослого населения)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **факторы риска неинфекционных заболеваний** | **2018** | **2019** | **2020** |
| **Всего человек** | **Удельный вес (%)от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес (%)от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес (%)от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** |
| Всего прошло 1 этап диспансеризации | 76338 | 60,22 | 108708 | 54,60 | 68793 | 56,20 |
| Употребление табака | 7138 | 5,76 | 6261 | 5,00 | 5088 | 5,61 |
| Употребление алкоголя | 404 | 0,09 | 83 | 0,08 | 205 | 0,22 |
| Риск потребления наркотических веществ | 8 | 0,01 | 3 | 0,00 | 1 | 0,00 |
| Нерациональное питание | 16996 | 18,02 | 13852 | 14,90 | 11630 | 14,17 |
| Избыточная масса тела | 11754 | 11,39 | 11617 | 10,28 | 11801 | 15,84 |
| Низкая физическая активность | 12089 | 12,00 | 9149 | 7,52 | 8675 | 10,45 |
| Повышенное артериальное давление | 3726 | 3,48 | 3935 | 2,95 | 3082 | 3,39 |

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан
в возрастнойкатегории 39-60 лет, независимо от пола. Это трудоспособное население является целевойгруппой по нивелированию факторов риска в процессе диспансерного наблюдения.

В 2020 году самыми распространенными факторами риска развития НИЗу населения Фрунзенского района (в соответствии с результатами анкетирования) являются:

1. нерациональное питание — 17,5%;
2. избыточная масса тела - 16,9%;
3. низкая физическая активность -12,6%;
4. повышенное артериальное давление — 4,4%;
5. потребление табака - 7,4%;
6. употребление алкоголя - 0,3%.

Направлено на II этап диспансеризации, включающий дополнительное
диагностическое исследование, не входящее в объем диспансеризации — 32 084 чел.(31,8 %).

По-прежнему проблемой диспансеризации взрослого населения является низкая активность населения, недостаточная заинтересованность работодателей в проведениидиспансеризации взрослого населения из числа работающих граждан, дефицит кадров.

Во исполнение п.1 Плана мероприятий «Региональная целевая программа
по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга
на 2009-2012 годы», утвержденного постановлением Правительства
Санкт-Петербургаот 02.09.2009 № 994, на базе СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 109», СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 44» и детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 32» работают центры здоровьяпо формированию здорового образа жизни у жителей Фрунзенского районаСанкт-Петербурга. Утверждены положения о центрах здоровья, штатные расписания, центры здоровья оснащены необходимыми комплектами оборудования.

В Центрах здоровья гражданам района можно бесплатно проконсультироваться, пройтипервичную диагностику, определить факторы риска для здоровья, получитьиндивидуальные рекомендации по коррекции питания, режиму сна, условиям работыи отдыха.

В структуру Центра здоровья входят:

* кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование
по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике;
* кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;
* кабинет инструментального и лабораторного обследования;
* кабинет лечебной физкультуры.

Обследование в Центре здоровья помогает выявлять факторы риска болезней илисами болезни на ранней стадии. Врачи-терапевты после комплексного обследованияпроводят подробные индивидуальные консультации, ответят на вопросы о здоровомпитании, физической нагрузке, гигиене, режиме труда и отдыха, профилактикевозникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.), направят при необходимости к врачу-специалисту. В итоге пациентполучает информацию о базовых показателях здоровья, и индивидуальная программапо ведению здорового образа жизни.

Профилактическая работа с населением является главной задачей
Центра здоровьяи реализуется посредством проведения круглогодичного скрининга населенияпо обращаемости для выявления лиц с избыточным риском опасных заболеваний.Проводится обучение граждан гигиеническим навыкам
и мотивирование их к отказуот вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака.Осуществляется слежение за эффективностью профилактики у лиц, выполняющихоздоровительные мероприятия. Создаётся база данных по результатам обследований.Осуществляется санитарное просвещение и гигиеническое воспитание (памятки, плакаты,брошюры, буклеты, лекции, беседы и др.).

В течение 2020 г. в Центрах здоровья для взрослых скрининговое комплексноеобследование прошли 8792 человек. Анализ результатов работы Центры здоровья показалбольшую роль в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизнинаселения.

С каждым пациентом индивидуально проводится обучение по основам здоровогообраза жизни. При наличии показаний, врач-терапевт направляет пациентов на занятияв кабинеты отказа от курения.

Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни
и санитарно-просветительская работа среди детей, проводятся по нескольким
направлениям деятельности, а именно:

1. Участковой педиатрической службой в поликлинике и при посещениях на дому(патронажах). Работа строится в виде индивидуальных бесед с родителями,распространения санитарных бюллетеней и информационных листков.
2. Медицинскими работниками отделения организации медицинской помощи
несовершеннолетним в образовательных учреждениях: работа осуществляется в форме лекций,индивидуальных и групповых бесед с учащимися, выпуска стендов
и санитарныхбюллетеней и информационных листков, лекций и бесед с родителями на родительскихсобраниях. В рамках Всероссийского урока здоровья в апреле проходят лекции,радиолекция по школьному радио и киновидеодемострация, викторины, конкурсы, игрыпо станциям и т.п. В течение года постоянно проводятся мероприятия, приуроченныек Всемирным и Международным дням, ведется работа со средствами массовойинформации (размещение статей в газетах, на сайте учреждения, интервьюна телевидении).
3. Служба ранней помощи работает на базе районного отделения
абилитации детского поликлинического отделения № 43 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 19».В районном отделении абилитации оказывается комплекс услуг по программам раннего вмешательства и реабилитации детей с отставанием или отклонением в психическом и речевом развитии, со зрительными, слуховыми, двигательными, эмоциональными нарушениями и коррекционное и развивающее обучение. В центре осуществляется выявление детей раннего возраста с отставанием в коммуникативном (речевом и языковом), двигательном, когнитивном (интеллектуальном) и социально-эмоциональном развитии, с подозрением на нарушение слуха, зрения, а также детей групп биологического и социального риска возникновения перечисленных нарушений, а также коррекция данных нарушений.
4. В районном Центре охраны здоровья детей и подростков (молодежная консультация) на базе поликлинического отделения СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 19» и молодежной консультации детского поликлинического отделения № 64 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 109». Работа строится в виде индивидуальных и групповыхлекций, бесед, выпуска стендов, санитарных бюллетеней и информационных листков.В молодежных консультациях проводится индивидуальная и групповая терапия, тренинги для подростков. Проводятся лекции и беседы, направленные на формирование здорового образа жизни.

За 2020 год в Молодежных консультациях среди детского населения Фрунзенского района от 15-ти до 18-ти лет проведено лекций и бесед:

* направленных на формирование здорового образа жизни: 14 лекций, охвачено 383 чел.; 26 бесед - охвачено 536 чел.
* направленных на профилактику алкоголизма: 12 лекций, охвачено 285 чел.;
10 бесед — охвачено 177 чел.
* направленных на профилактику наркомании: 7 лекций, охвачено 234 чел.;
17 бесед — охвачено 376 чел.
* направленных на профилактику ИППП, абортов и нежелательной беременности: 15 бесед -охвачено 435 чел.
* направленных на профилактику распространения гриппа и новой коронавирусной инфекции COVID-19: 11 лекций, охвачено 594 чел.

Молодежные консультации тесно сотрудничают с СПб ГБУЗ «Городской кожно-венерологический диспансер», Центром репродуктивного здоровья «Ювента», профильными специалистами, принимающими на базе поликлиник.

1. В Центре здоровья для детей Фрунзенского района, который работает
на базе детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78» проводится комплексноеобследование детей для выявления факторов риска заболеваний сердечно-сосудистойсистемы, дыхательной системы, нарушения обмена веществ. Для детей и родителей,посетивших Центр здоровья,
в индивидуальном порядке проводится обучение навыкамздорового образа жизни, проводятся беседы по профилактике наркомании, алкоголизма.
При организации выездных циклов Центра Здоровья в образовательные учреждения(в школы, городские оздоровительные лагеря летнего отдыха) среди учащихся проводятсялекции о здоровом образе жизни, профилактике наркомании, алкоголизмаи табакокурения.

Основными задачами Центра здоровья являются:

* информирование о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
* групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактикавозникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь,гиподинамия и др.) и формирование у детей ответственного отношения к своемуздоровью;
* обучение детей гигиеническим навыкам и предотвращение развития вредныхпривычек;
* обучение детей и их родителей эффективным методам профилактики заболеванийс учетом возрастных особенностей;
* динамическое наблюдение за пациентами группы риска;
* оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастныхособенностей, прогноз состояния здоровья;
* консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендациипо коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом,режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;
* разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни,в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;
* осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированиюздорового образа жизни.

В Центре здоровья всем детям и подросткам можно оценить состояние здоровья,резерва организма, выяснить, на что следует обратить внимание, чтобы здоровьесохранить и улучшить.

При обращении ребенок сначала пройдет базовое обследование, дополнительныетесты может выбрать сам или с помощью родителей.

За 2020 год в Центре здоровья для детей Фрунзенского района на базе
детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78» обследовано и обучено навыкам формирования здорового образа жизни
1526 несовершеннолетних.Обследование 1526 подростков на наличие вредных привычек (на содержание угарного газа и карбоксигемоглобина) –выявлено повышенное содержание у 69 подростков.

В Комнатах здорового ребёнка детских поликлиник работа строится в форме индивидуальныхи групповых бесед с молодыми мамами, оформление стендов и листовок, занятий(в том числе практических). Особое внимание уделяется пропаганде грудноговскармливания.

Кроме того, организуются обучающие семинары и круглые столы для медицинскихработников с участием приглашенных специалистов, проводятся врачебно-сестринскиеконференции, посвященные актуальным темам гигиенического воспитания здоровогоребёнка, здоровому образу жизни, вакцинации, профилактике заболеваний у детейи учащихся.

В районе на постоянной основе налажено распространение
информационно-просветительских материалов, издаваемых СПб ГКУЗ «Городской Центрмедицинской профилактики» - газеты «Домашний доктор», брошюр, размещение информации о здоровом образе жизни на сайтах подведомственных учреждений здравоохранения.

1. **Обоснование необходимости реализации Программы**

Наиболее дорогостоящие и серьезные социальные проблемы здоровья обусловленыособенностями поведения и образом жизни людей. Образ жизни
в свою очередьобусловлен уровнем развития служб общественного здравоохранения, степеньюинформированности, грамотности и ответственности населения за свое собственноездоровье и здоровье окружающих. По данным ВОЗ здоровье людей зависит на 25-50%от образа жизни. Это не умаляет значения современной высокотехнологичнойлечебно-диагностической медицины, которая призвана обеспечивать раннюю диагностикузаболеваний, требующих медицинского вмешательства. Но, тем не менее, самымэффективными и значимыми инструментами для профилактики заболеваний являютсябезопасное поведение самих людей и безопасная информационная, социальнаяи городская среда.

Противостояние большинству значимых угроз здоровью требует действий, которыевыходят за пределы традиционных обязанностей раздела здравоохранения.Межведомственному взаимодействию в сфере укрепления здоровья препятствуютформализм, недооценка систематического подходак формированию и сохранениюздоровья населения.

Районная программа «Укрепление общественного здоровья, формированиесистемы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказот вредных привычек населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2021-2024 годы» (далее - Программа) определяет основные направления, содержание,формы и методы формирования здорового образа жизни населения, созданиездоровьесберегающей среды, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний(далее - НИЗ). Основные НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественныеновообразования, хронические болезни органов дыхания
и сахарный диабет) являютсяведущими причинами временной нетрудоспособности, инвалидности и смертностинаселения, что имеет выраженное негативное воздействие на социально-экономическиепоказатели.

В рамках Программы реализуется комплекс мероприятий регионального проектаСанкт-Петербурга «Формирование системы мотивации граждан
к здоровому образужизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», которые позволятобеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни:воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знанийо неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказаот табакокурения, злоупотребления алкоголя и наркотиков, коррекция и регулярныйконтроль поведенческих и биологических факторов риска НИЗ на популяционном,групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены,режима труда и учебы.

Важным достижением в области общественного здоровья явилось выделение
количественно измеряемых поведенческих, биологических и психосоциальных факторов,влияющих на развитие и прогрессирование хронических заболеваний. Вредныеповеденческие привычки, такие как курение, нерациональное питание
и низкаяфизическая активность ведут к формированию биологических факторов риска: ожирению,повышенному артериальному давлению, повышенному содержанию холестерина в кровии другим факторам.

Ранняя выявляемость факторов риска НИЗ является приоритетной задачей
профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшегораспространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленнымиисследованиями доказано, что изменение образа жизни
и снижение уровней факторовриска может предупредить, или замедлить развитие и прогрессирование многих НИЗкак до, так и после появления клинических симптомов.

Важными мерами в формировании здоровьесохраняющей средыявляются дополнительные меры, в том числе меры экономического характера,направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работниковорганизации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Программа реализуется с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрениясоздания более благоприятных условий жизни с привлечением волонтерскихобъединений.

Для достижения поставленных в Программе целей необходимо объединить
имеющиеся ресурсы района, привлечь заинтересованные структурные
подразделения администрации, негосударственный сектор, деловые круги, СМИ.

1. **Цель и сроки реализации Программы**

Целью Программы является увеличение доли граждан Фрунзенского района
Санкт-Петербурга, ведущих здоровый образ жизни, путем формирования
у гражданответственного отношения к своему здоровью.

Срок реализации программы: 2021-2024 годы.

1. **Задачи Программы**

Положительная динамика целевых показателей Программы.

Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционныхзаболеваний у населения Фрунзенского района
Санкт-Петербурга.

Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинскогопотребления наркотических средств и психотропных веществ
и алкоголяв Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района
Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение
потребления сахара и соли.

Повышение уровня физической активности населения Фрунзенского района
Санкт-Петербурга.

Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.

Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством
проведения информационно-коммуникационной кампании.

Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций
в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условийдля профилактики хронических неинфекционных заболеваний
у населенияФрунзенского района Санкт-Петербурга, формирования потребности и ведениянаселением здорового образа жизни.

1. **План мероприятий Программы**

План мероприятий Программы представлен в приложении к настоящей Программе.

1. **Ожидаемые результаты реализации Программы**

Исполнение мероприятий Программы позволит достичь к концу 2024 годаследующих результатов:

улучшить доступность и качество оказания социально-медицинских услуг гражданам;

 снизить степень социальной недостаточности пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями.

 - внедрить системный подход при обеспечении мероприятий по укреплению общественного здоровья.

- повысить уровень информированности населения по вопросам здорового образа жизни.

Мониторинг реализации программы осуществляется в соответствии с показателямиэффективности и на основании механизма реализации программы.

Исполнители, ответственные за реализацию мероприятий, по итогам полугодияи года предоставляют в срок до 15 числа месяца, следующего
за отчетным периодом,в отдел здравоохранения информацию о выполненных
в рамках Программы мероприятияхс пояснительной запиской.

Реализация Программы будет осуществляться на основе межотраслевого
взаимодействия, в соответствии с планом мероприятий Программы по реализации
поставленных задач.

Приложение

к районной программе «Укрепление общественного здоровья жителей
Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2021-2024 годы»

ПЛАН

мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2021-2024 годы»

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Сроки реализации проекта | Ответственный исполнитель | Характеристика результата | Примечание |
| начало | окончание |
| 1. | **Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения** |
| 1.1. | Совершенствование работы отделений/кабинетов медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения | Значительный рост выявленных и скорректированных факторов риска развития хронических НИЗ, как следствие – снижение заболеваемости и смертности населения Фрунзенского районаСовершенствование оказания медицинской помощи профилактического направленияУвеличение числа лиц, обратившихся в Центры здоровья, кабинеты (отделения) медицинской профилактики, в том числе при прохождении диспансеризации определенных групп взрослого населения.Формирование социальной компетентности, жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни. |    |
| 1.2.  | Работа по выявлению факторов риска развития заболеваний с участием Центров здоровья, использование полученных данных для принятия решений. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.3. | Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.4. | Проведение мероприятий по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.5 | Проведение профилактическихстоматологических осмотров с упоромна раннее выявление онкологическихзаболеваний ротовой полости. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохраненияСП № 15, СП № 29 |
| 1.6 | Мотивация населения к своевременной диагностике и лечению хронических заболеваний, в том числе заболеваний, следствием которых является повышенныйриск развития злокачественных новообразований, путем проведения разъяснительной работы врачамипервичного звена, в отделениях и кабинетах медицинской профилактики и СМИ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.7 | Проведение занятий в Центрах здоровья с пациентами по обучению их навыкам пользования аппаратами для измерения артериального давления, сахара крови, навыкам оказания само - и взаимопомощи при острых состояниях. | 01.01.2021 | постоянно | Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 2. | **Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан в мероприятии по укреплению общественного здоровья** |
| 2.1. | Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты и др.) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе:вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления, культуре здорового рационального питания, пользе физической активности. |  |
| 2.2. | Трансляция на информационных табло социальной рекламы о приверженности к здоровому образу жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения |  |
| 2.3. | Проведение тематических профилактических акций, в том числе приуроченных к всемирным датам, утвержденным ВОЗ (День сердца, День здоровья и т.д.). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения |  |
| 2.4. | Публикация в районных и муниципальных печатных СМИ, а также размещение на интернет-ресурсах материалов по здоровому образу жизни и профилактике НИЗ, использование социальных сетей для размещения профилактических материалов. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения, Главы МОсектор информации |  |
| 2.5. | Проведение информационной кампаниипо повышению у населения приверженности к иммунизации против гриппа и пневмококковой инфекции. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохранения, ОООСЗНСИ | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни |  |
| 2.6. | Проведение в отделениях дневного пребывания КЦСОН лекций на тему: «Час здоровья» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОН | Формирование мотивации граждан старшего возраста к ведению здорового образа жизни, вовлечение в занятия физической культурой и спортом |  |
| 2.7. | Размещение информационных стендов в библиотеках района по вопросам здорового образа жизни и профилактики НИЗ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОКРуководители библиотек | Информирование посетителей и работников о здоровом образе жизни при помощи средств наглядной агитации (информационные стенды) и социальных сетей |   |
| 3. | **Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья населения в условиях трудового процесса и производственной среды** |
| 3.1. | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями о внедрении корпоративных программ по укреплению здоровья работников. | 01.01.2021 | 31.05.2021 | ОЗ ОЭР руководители промышленных предприятий | Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью. |  |
| 3.2. | Оценка ситуации на предприятиях Фрунзенского района по укреплению здоровья работников и возможностей работодателей в реализации программ, направленных на укрепление здоровья  | 01.06.2021 | 31.12.2021 | Руководители промышленных предприятий, ОЭР | Выделение приоритетов укрепления здоровья, повышение производительности труда, повышение мотивации сотрудников.  |  |
| 3.3 | Изучение и обобщение лучших практик ЗОЖ на предприятиях, обмен опытом. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Руководители промышленных предприятий | Формирование ответственной корпоративной культуры, и стремления работников к здоровому образу жизни. |  |
| 3.4 | Проведение медицинских осмотров работников учреждений социального обслуживания населения в рамках диспансеризации  | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОСЗНКЦСОНЦСРИЦентр семьиСРЦН | Укрепление здоровья работников в условиях трудового процесса  |  |
| 3.5 | Размещение на сайтах и стендах учреждений социального обслуживания населения информационных материалов, направленных на формирование здорового образа жизни | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОСЗНКЦСОНЦСРИЦентр семьиСРЦН | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни |  |
| 3.6 | Информирование работников о последствиях потребления табака  | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Фрунзенское РЖА | Повышение уровня осведомленности и просвещенности по проблемам никотиновой зависимости |  |
| 3.7. | Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании  | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Фрунзенское РЖА | Формирование в обществе через средства массовой информации негативного отношения к потреблению наркотиков, пропаганда преимуществ здорового образа жизни |  |
| 4. | **Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма, употребления табака** |
| 4.1. | Повышение информированности населенияо вреде активного и пассивногопотребления табака, немедицинскогопотребления наркотических средств ипсихотропных веществ, о злоупотребленииалкоголем и о способах их преодоления. | 01.01.2020 | 31.01.2024 | ОЗ,Главные врачиГБУЗ ГП № 19, 44, 56, 78, 109 | Увеличение количестваграждан, информированныхо пагубном действии потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления. |  |
| 4.2. | Повышение эффективности работыкабинетов медицинской помощи по отказуот курения на базе | 01.01.2020 | 31.01.2024 | ОЗ,Главные врачиГБУЗ ГП № 19, 44, 56, 78, 109 | Оказание медицинской помощи в преодолении табачной зависимости. |  |
| 4.3. | Работа на базе библиотеки № 4 им. А. А.Прокофьева клуба анонимных алкоголиков | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Директор библиотеки№ 4 им. А. Прокофьева | Мероприятия просветительского характера для населения по борьбе с курением, алкогольной зависимостью и другими вредными привычками  |   |
| 4.4 | Предсеансовая демонстрация роликов по профилактике распространения злоупотребления наркотическими средствами на плазменном экране в фойе СПб ГБУК «Кино-досуговый центр «Чайка» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ДиректорСПб ГБУК «Кино-досуговый центр «Чайка» | Мероприятия просветительского характера для населения по профилактике распространения злоупотребления наркотическими средствами |   |
| 5. | **Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения** |
| 5.1. | Повышение информированности населенияо поведенческих и алиментарно- зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения, МОСИ | Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение потребления сахара и соли. Увеличение количества граждан, информированных о принципах здорового (рационального) питания. |   |
| 5.2. | Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам рационального питания. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения, МОСИ |  |
| 5.3 | Проведение врачами-специалистами районного гериатрического отделения СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №78» лекций для граждан старшего поколения, направленных на формирование культуры здорового питания | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОН (отделения дневного пребывания, временного проживания),районное гериатрическое отделение ГБУЗ ГП № 78 | Повышение качества жизни граждан старшего поколения |   |
| 6. | **Мероприятия по повышению уровня физической активности населения** |
| 6.1. | Участие работников учреждений социального обслуживания населения в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОНЦСРИЦентр семьиСРЦН | Физическое воспитание населения, нацеленное на развитие массового спорта и оздоровление |   |
| 6.2.  | Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием получателей социальных услуг и работников ЦСРИ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ЦСРИ | Увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой |   |
| 6.3 | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовыхмероприятий с участием населения различного возраста, среди работающих, служащих и молодежи (спортивныесоревнования, эстафеты). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОФКиС | Увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, уменьшение у населения гиподинамии. |  |
| 6.4 | Привлечение населения к систематическимзанятиям физической культурой и спортом: школьников путем проведения школьных, районных, городских и областныхсоревнований по игровым видам спорта, а также взрослого населения старше 18 летпутем подготовки к сдаче нормВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к трудуи обороне», среди людей старшегопоколения, путем участия в Спартакиадепенсионеров. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОООФКиСМО (по согласованию) | Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни среди населения. |  |
| 7. | **Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков** |
| 7.1. | Организация и проведение мероприятий по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, формированию навыков здорового образа жизни среди несовершеннолетних, обучающихся в районных образовательных учреждениях, в том числе с использованием дистанционных технологий. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ООЦППМСПСПБ ГБУ СОН «Центр семьи» СПБ ГБУ СОН СРЦН» УМВД | Формирование устойчивых навыков ответственного отношения к своему здоровью  |  |
| 7.2. | Проведение групповых занятий и индивидуальных бесед с подростками в Центре охраны здоровья детей и подростков, в отделениях по организации медицинской помощи в образовательных учреждениях на темы сохранения репродуктивного здоровья, последствия для здоровья курения, употребления алкоголя. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗГлавные врачи учреждений здравоохраненияЦентр охраны здоровья детей и подростков |  |
| 7.3. | Проведение скринингового обследованиядетей и подростков на содержание угарного газа и карбоксигемоглобина в Центре здоровья для детей, принятие решений по результатам обследования. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗЦентр здоровья для детей ДПО № 32 |  |
| 7.4 | Проведение социально-психологическоготестирования обучающихсяобщеобразовательных организаций напредмет потребления наркотических средств, психотропных и другихтоксических веществ. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОО ООМПвОУ |  |
| 7.5. | Организация и проведение районных физкультурных и спортивных мероприятий с целью привлечения несовершеннолетних, молодежи и иных категорий населения к здоровому образу жизни и ведению спортивного образа жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОФКиС | Формирование несовершеннолетних и молодежи устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом |  |
| 7.6. | Организация и проведение тренингов по профилактике незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкогольной и табачной продукции, формированию навыков здорового образа жизни среди детей и подростков на базе образовательных учреждений района и для несовершеннолетних получателей социальных услуг | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Центр семьи | Формирование ценностныхориентаций на здоровый образ жизни среди несовершеннолетних. Первичная профилактика потребления табака, наркотической и алкогольной зависимости среди есовершеннолетних. |   |
| 7.7. | Организация и проведение на отделениях СРЦН мероприятий по популяризации здорового образа жизни («Мое здоровье в моих руках», «Здоровый образ жизни - это модно», «О здоровье позаботься смолоду», «Слагаемые здоровья»). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | СРЦН | Формирование ценностныхориентаций на здоровый образ жизни у детей и подростков |   |
| 7.8. | Проект антинаркотической направленности «В ЦЕНТРЕ!» | 01.01.2021 | 31.12.2022 | ОМПиВОО | Организация комплексного досугового, просветительского, социально-профилактического пространства. Привлечение молодежи к ЗОЖ, вовлечение волонтеров и молодежи в профилактическую работу, включающую социализацию, поддержку и развитие современной молодежи. |  |
| 8. | **Мероприятия по вовлечению некоммерческих общественных организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья** |
| 8.1. | Акция «Синяя птица» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОМПиВОО  | «Синяя птица — безопасная территория» инициированная Городским центром социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ». Добровольцы с педагогом-психологом и социальным-педагогом техникума провели мониторинг незаконных надписей с рекламой психоактивных веществ, размещенной на фасадах зданий. Все найденные преступные надписи будут закрашены жилищно-коммунальными хозяйствами. |   |
| 9. | **Внедрение муниципальных программ общественного здоровья** |
| 9.1. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования в 2021 году | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Волковское» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.2.  | Охрана здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории МО МО № 72 | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО №72 | Повышение уровня осведомленности и просвещенности по проблемам никотиновой зависимости | **-** |
| 9.3. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО №72 | Увеличение количества занимающихся в секциях и группах по видам спорта, снижение социальной напряженности в подростковой среде, вовлечение лиц пожилого возраста в регулярные спортивно-оздоровительные занятия. |  |
| 9.4. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий спортивных мероприятий муниципального образования | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО «Купчино» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.5. | «Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования» на 2021 год | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО «Георгиевский» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.6. | «Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования»  | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО № 75 | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.7. | «Развитие физической культуры и спорта в муниципальном округе Балканский на 2021 год | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Увеличение в 2021 году численности населения, занимающегося физической культурой и спортом, укрепление здоровья населения, формирование у населения устойчивого интереса и потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом | **-** |
| 9.8. | «Участие в установленном порядке в мероприятиях по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании в Санкт-Петербурге» | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Формирование в обществе через средства массовой информации негативного отношения к потреблению наркотиков, пропаганда преимуществ здорового образа жизни | **-** |
| 9.9. | «Участие в реализации мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории муниципального образования муниципального округа Балканский» на 2021 год.  | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Формирование устойчивых навыков ответственного отношения к своему здоровью, умения противостоять внешнему социальному и психологическому давлению, самостоятельного преодоления вредных привычек, связанных с зависимостью организма к табакокурению | **-** |