УТВЕРЖДАЮ:

Глава администрации Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ К.Н.Серов

«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

ПРОГРАММА

«Укрепление общественного здоровья   
жителей **Фрунзенского** Санкт-Петербурга

на 2021-2024 годы»

**2021-2024 гг.**

|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ «Волковское»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ № 72  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |
| Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ «Георгиевский»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ «Купчино»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |
| Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ «Балканский»  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. | Согласовано:  Глава внутригородского  муниципального образования  Санкт-Петербурга  муниципальный округ № 75  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  «\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г. |

ПАСПОРТ **ПРОГРАММЫ**

|  |  |
| --- | --- |
| Государственный  заказчикПрограммы | Администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга |
| Основныеразработчики  Программы | Отдел здравоохранения администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга |
| Исполнители  основных  мероприятий | Администрация Фрунзенского района Санкт-Петербурга:   * отдел здравоохранения (ОЗ); * отдел образования (ОО); * отдел социальной защиты населения (ОСЗН);   - отдел потребительского рынка (ОПР);   * отдел молодежной политики и взаимодействия с общественными организациями (ОМП и ВОО); * отдел физкультуры и спорта (ОФКиС); * отдел экономического развития (ОЭР); * отдел культуры (ОК); * отдел по вопросам законности, правопорядка и безопасности (ОВЗПБ); * сектор информации (СИ).   Муниципальные образования Фрунзенского района (МО):   * [Муниципальный округ «Волковское](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/163174c5-f5ad-4857-8b2c-36c9c20bfd09/)» * [Муниципальный округ № 72](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/10a53b74-295c-401c-8051-940ba4b18897/) * [Муниципальный округ «Купчино](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/1654c687-6963-4272-ac38-d0ba3626de8f/)» * [Муниципальный округ «Георгиевский](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/3f231932-da42-48b5-b615-025d556f5e0a/)» * [Муниципальный округ № 75](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/4f000630-66c1-4f87-9619-4a828e988fba/) * [Муниципальный округ «Балканский](http://iss.smolny.vpn.emts/hierarchy/fb1b8773-1f2c-428e-88ed-19c915fcec0e/)»   - Государственные бюджетные и казенные учреждения здравоохранения, образования, молодежной политики, спорта, культуры, социальной защиты, подведомственные администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга  - Руководители организаций (предприятий), независимо отведомственной принадлежности и формы собственности,расположенные на территории Фрунзенского района  Санкт-Петербурга (РП) |
| Основание дляразработкиПрограммы | Федеральная программа «Формирование системы мотивацииграждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек»;  Программа Санкт-Петербурга «Укрепление общественного здоровья населения Санкт-Петербурга на 2020-2024 годы», утвержденная распоряжением Комитета по здравоохранению  от 31.01.2020 № 41-р |
| Срок реализации Программы | 2021 - 2024 годы |
| Цель Программы | Улучшение здоровья, качества жизни, формирование культуры общественного здоровья, ответственного отношения к здоровью населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга. Увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. |
| Задачи Программы | Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения Фрунзенского района  Санкт-Петербурга.  Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств, психотропных веществ и алкоголя во Фрунзенском районе  Санкт-Петербурга.  Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение потребления сахара и соли.  Повышение уровня физической активности населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга.  Формирование основ здорового образа жизни среди детей  и подростков.  Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании.  Вовлечение волонтеров в мероприятия по укреплению общественного здоровья.  Развитие механизма межведомственного взаимодействия  в создании условий для профилактики хронических неинфекционных заболеваний у населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, формирования потребности и ведения населением здорового образа жизни. |
| Основные  мероприятия | Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний  у населения.  Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан в мероприятия  по укреплению общественного здоровья.  Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма, употребления табака.  Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения.  Мероприятия по повышению уровня физической активности населения.  Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков.  Внедрение муниципальных программ общественного здоровья. |
| Объемы и источники финансирования Программы | Финансирование программных мероприятий осуществляется  за счет и в пределах средств, предусмотренных бюджетом  на финансовый год по соответствующим государственным программам, и средств иных источников, определенных законодательством |
| Ожидаемые  результаты  реализации  Программы | Улучшение доступности и качества оказания социально-медицинских услуг гражданам.  Снижение степени социальной недостаточности пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями.  Внедрение системного подхода при обеспечении мероприятий по укреплению общественного здоровья.  Повышение уровня информированности населения по вопросам здорового образа жизни. |
| Система организации  контроля за исполнением Программы | Отчеты и справки исполнителей в соответствии со сроками выполнения основных мероприятий в администрацию Фрунзенского района Санкт-Петербурга |

**Аналитическая часть**

Фрунзенский район Санкт-Петербурга – один из крупнейших в городе   
по численности и плотности населения. Его площадь составляет 3 746,7 га или 3,0% от территории города.

Географически район расположен в южной части Санкт-Петербурга   
и граничит с Адмиралтейским, Невским, Центральным, Московским, Пушкинским и Колпинским районами.

Район граничит с промышленной зоной Обухово – самым концентрированным скоплением складов и предприятий в Северной столице. Это стремительно развивающийся район, обладающий всеми необходимыми условиями для успешного и динамичного роста.

Средняя протяженность района составляет: с юга на север – 11 км; с востока на запад – 3,6 км.

Численность населения района составляет 394 972 человек или 7,3% от общей численности населения Санкт-Петербурга. Плотность населения около 10,5 тысяч жителей на 1 кв.км.

Район характеризуется наличием относительно большого количества населениястарших возрастных групп. Отмечается значительный приток населения из стран ближнего зарубежья, имеющих регистрацию в районе, а также не имеющих регистрации, но проживающих на территории района.

По данным Петростата на 01.01.2020 численность постоянного населения  
составила 386 537 тыс.чел.

Численность населения по муниципальным образованиям   
(по данным Петростата)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Наименование** | **Численность населения  на 01.01.2018** | **Численность населения  на 01.01.2019** | **Численность населения  на 01.01.2020** |
| МО «Волковское» | 59 248 | 58 382 | 57 207 |
| МО № 72 | 67 888 | 66 679 | 65 276 |
| МО «Купчино» | 53 158 | 52 150 | 50 874 |
| МО «Георгиевский» | 90 511 | 89 119 | 87 141 |
| МО № 75 | 52 420 | 51 818 | 50 900 |
| МО «Балканский» | 78 185 | 76 824 | 75 139 |
| ВСЕГО: | 401 410 | 394 972 | 386 537 |

Численность постоянного населения Фрунзенского района на начало года

(по данным Петростата)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| **Численность населения, всего** | **405308** | **406029** | **401410** | **394972** | **386537** |
| **Из них** | | | | | |
| Дети (0-14 лет) | 53873 | 55377 | 58164 | 57296 | 55413 |
| Подростки (15-17 лет) | 8165 | 8254 | 8831 | 9151 | 8637 |
| Взрослые (18 лет и старше) | 343270 | 342398 | 334415 | 328525 | 322487 |
| **В том числе по основным возрастным группам** | | | | | |
| моложе трудоспособного | 56616 | 58055 | 58300 | 58378 | 58278 |
| трудоспособные | 233615 | 231744 | 226638 | 219758 | 216444 |
| старше трудоспособного | 115077 | 116230 | 116472 | 116836 | 111815 |

Показатели общей и первичной заболеваемости населения Фрунзенского  
района.

В 2018 году **общая заболеваемость** по всем группам населения в Фрунзенском районе увеличилась по сравнению с 2016 годом на 25,3 % и составила 226 946,71   
на 100 000 населения, что ниже чем показатель по Санкт-Петербургу (242 981,7).   
За анализируемый период 2016-2020 гг. отмечается рост показателей общей заболеваемости злокачественными новообразованиями, болезнями эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ, заболеваемости органов пищеварения и органов дыхания. Общая заболеваемость органов дыхания в 2020 году в Фрунзенском районе выросла в 1,5 раза, что связано с эпидемической обстановкой по COVID-19.

**Первичная заболеваемость** населения за пять лет в целом по району увеличилась на 28,2 % с 75 287,44 на 100 000 населения в 2016 году до 101 164,18

в 2020 году и осталась ниже показателя по Санкт-Петербургу (101 374,3). С 2016 года выросли все показатели первичной заболеваемости: системыкровообращения на 35,2 %, органов дыхания на 33,3%, органов пищеварения на 29,2 %. Наблюдается наименее высокое увеличение показателя первичной заболеваемости новообразованиями на 13,1 %.

Динамика показателей общей и первичной заболеваемости населения Фрунзенского района по основным классам болезней

(в соответствии с формой №12 федерального статистического наблюдении)

Заболеваемость всего населения района, на 1000 человек населения (таб.1)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Наименование классов и отдельных болезней** | **Код по МКБ-Х пересмотра** | **2016 год** | | **2017 год** | | **2018 год** | | **2019 год** | | **2020 год** | |
| **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | | **Зарегистрировано пациентов сданным заболеванием** | |
| всего | в том числе  с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том  числе  с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том  числе с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том  числе с диагнозом, установленным впервые в жизни | всего | в том  числе с диагнозом, установленным впервые  в жизни |
| Зарегистрировано заболеваний-всего | **А00-Т98** | **1 807,27** | **752,87** | **1 951,12** | **867,44** | **2 124,97** | **968,68** | **615 817** | **204 696** | **656 037** | **232 299** |
| в том числе: Некоторые инфекционные и паразитарные болезни | **А00-В99** | 37,43 | 22,28 | 33,19 | 24,42 | 52,15 | 21,43 | 6 642 | 2 842 | 6 669 | 2 506 |
| Новообразования | **C00-D48** | 44,93 | 9,34 | 47,12 | 11,67 | 55,34 | 11,58 | 22 751 | 4 251 | 25 664 | 3 598 |
| из них: злокачественные новообразования | **С00-С97\*** | 29,75 | 4,66 | 29,33 | 4,81 | 30,35 | 4,78 | 12 715 | 1 917 | 13 115 | 1 578 |
| из них злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей | **С81-С96** | 0,75 | 0,24 | 1,12 | 0,14 | 1,02 | 0,13 | 431 | 59 | 311 | 46 |
| доброкачественные новообразования | **D10-D36** | 13,43 | 4,88 | 15,82 | 6,78 | 20,71 | 6,51 | 8 624 | 2 334 | 10 563 | 2 020 |
| Болезни крови, кроветворных органов и отдельные ил рушении, вовлекающие иммунный механизм | **D50-D89** | 7,14 | 1,77 | 7,96 | 2,12 | 7,78 | 1,83 | 2 823 | 331 | 2 697 | 598 |
| Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ | **Е00-Е89** | 80,26 | 19,26 | 78,51 | 12,41 | 80,33 | 22,44 | 27 929 | 5 227 | 30 589 | 6 525 |
| сахарный диабет | **E10-EI4** | 33,42 | 2,62 | 31,90 | 2,60 | 27,60 | 2,09 | 12 243 | 923 | 12 227 | 814 |
| Психические расстройства и расстройства поведения | **F00-F99\*\*** | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Болезни нервной системы | **GOO-C98** | 74,78 | 13,69 | 75,32 | 14,43 | 78,90 | 12,87 | 21 852 | 1 747 | 20 354 | 1 743 |
| Болезни глаза и его придаточного аппарата | **1100-1159** | 125,06 | 24,31 | 123,68 | 28,39 | 133,36 | 27,31 | 38 555 | 6 986 | 31 210 | 6 730 |
| Болезни уха и сосцевидного отростка | **Н60-Н95** | 50,94 | 28,13 | 50,95 | 34,49 | 55,40 | 38,80 | 16 235 | 10 727 | 15 907 | 11 641 |
| Болезни системы кровообращении | **100-199** | 335,71 | 26,53 | 348,34 | 27,54 | 355,44 | 22,86 | 145 371 | 7 048 | 137 250 | 8 731 |
| Болезни органов дыхания | **JOO-J98** | 429,27 | 386,22 | 536,85 | 484,40 | 619,98 | 547,03 | 116 698 | 98 015 | 134 375 | 117 709 |
| Болезни органов пищеварения | **К00-К92** | 87,76 | 21,16 | 102,76 | 24,64 | 121,35 | 40,84 | 34 616 | 3 673 | 35 075 | 3 947 |
| Болезни кожи и подкожной клетчатки | **L00-L99\*\*\*** | 28,95 | 17,00 | 32,71 | 21,30 | 34,76 | 21,72 | 9 060 | 5 727 | 6 713 | 4 586 |
| Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани | **М00-М99** | 213,26 | 21,30 | 228,60 | 25,01 | 232,32 | 29,55 | 78 000 | 5 144 | 104 207 | 7 531 |
| Болезни мочеполовой системы | **N00-N99** | 134,99 | 31,54 | 134,63 | 32,07 | 143,19 | 38,49 | 50 549 | 11 039 | 56 307 | 11 672 |
| Беременность, роды и послеродовой период\*\*\*\*\* | **000-099** | 26,08 | 9,98 | 31,55 | 13,16 | 29,36 | 12,69 | 9 162 | 6 830 | 7 825 | 4 372 |
| Отдельные состояния, возникающие в мери натальном периоде | **Р00-Р96\*\*\*\*** | 2,06 | 2,06 | 2,28 | 2,28 | 1,99 | 1,99 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Врожденные аномалии (пороки развитии), деформации и хромосомные нарушения | **Q00-Q99** | 16,75 | 6,03 | 14,86 | 4,61 | 15,63 | 5,35 | 256 | 11 | 206 | 7 |
| Симптомы, признаки и отклонения от нормы, выявленные при клинических и лабораторных исследованиях, не классифицированные в других рубриках | **К00-К99** | 0,00 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0 | 0 | 2 454 | 2 094 |
| Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин | **S00-T98** | 111,76 | 111,76 | 104,15 | 104,15 | 106,62 | 106,62 | 34 766 | 34 739 | 30 015 | 29 996 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Общая заболеваемость населения (на 100 000 населения)** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| Всего | 180727,00 | 195111,68 | 212496,95 | 219828,75 | 226946,71 |
| Новообразования | 4492,63 | 4711,98 | 5534,24 | 6135,37 | 6980,44 |
| Болезни системы кровообращения | 713,78 | 795,51 | 778,01 | 912,47 | 881,93 |
| Болезни органов дыхания | 42927,35 | 53684,84 | 61997,71 | 60447,83 | 64109,00 |
| Болезни органов пищеварения | 8776,29 | 10276,36 | 12134,97 | 12504,18 | 12703,05 |
|  |  |  |  |  |  |
| **Первичная заболеваемость населения (на 100 000 населения)** | **2016** | **2017** | **2018** | **2019** | **2020** |
| Всего | 75287,44 | 86744,30 | 96868,04 | 97678,06 | 101164,18 |
| Новообразования | 933,61 | 1167,40 | 410,55 | 1194,26 | 1074,93 |
| Болезни системы кровообращения | 177,15 | 212,05 | 182,86 | 213,43 | 273,97 |
| Болезни органов дыхания | 38621,74 | 48439,64 | 54702,92 | 52782,22 | 57069,05 |
| Болезни органов пищеварения | 2115,92 | 2464,36 | 4083,85 | 3123,26 | 3031,28 |

Заболевания являются следствием снижения уровня здоровья, вызванного целымрядом негативных факторов, обусловленных влиянием государства, общества, природнойсреды и самого человека.

К факторам ухудшения здоровья относятся:

1. Недостаточное информирование населения о здоровом образе жизни.
2. Депрессия и социальная апатия, в том числе недопустимое отношение к  
   собственному здоровью и здоровью окружающих, а также на фоне этого широкое  
   распространение алкоголизма, табакокурения, переедания, неправильного питания,гиподинамии, недосыпания, хронической усталости.
3. Невостребованность оздоровительных услуг, в том числе услуг физическойкультуры, массового спорта.
4. Отсутствие культуры и системы натурального здорового питания   
   и потреблениенаселением малополезных или вредных продуктов индустриального искусственногопитания.

Важно переориентировать сознание населения и обратить первостепенноевнимание на обучение качеству жизни и здоровью. Требуется формирование   
у каждогочеловека здорового стиля жизни, обеспечивающего долголетие.

Федеральным законом от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об охране здоровья граждан  
в Российской Федерации» одним из основных принципов охраны здоровья установленприоритет профилактики в сфере охраны здоровья, который обеспечивается путем:

* разработки и реализации программы формирования здорового образа жизни;
* осуществления санитарно-противоэпидемических мероприятий:
* осуществления мероприятий по предупреждению и раннему выявлению  
  заболеваний, в том числе предупреждению социально значимых заболеваний и борьбес ними;
* проведения профилактических и иных медицинских осмотров, диспансеризации,диспансерного наблюдения в соответствии с законодательством Российской Федерации:
* осуществления мероприятий по сохранению жизни и здоровья граждан   
  в процессеих обучения и трудовой деятельности в соответствии   
  с законодательством РоссийскойФедерации.

С целью снижения уровня смертности от хронических неинфекционных  
заболеваний, в том числе среди лиц трудоспособного возраста, с каждым годом  
происходит увеличение охвата профилактическими мероприятиями (профилактическиемедицинские осмотры, диспансеризация) для раннего выявления хроническихнеинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, включая постановкуна диспансерный учет и динамическое наблюдение.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Определенные группы населения | 2016 | 2017 | 2018 | 2019 | 2020 | Динамика показателя 2020 г. к 2016 г. % |
| Общее число граждан,  прошедших диспансеризацию и профилактические  осмотры | 71037 | 72287 | 76352 | 136032 | 101044 | >42,2% |

Поскольку диспансеризация направлена на выявление и профилактику  
заболеваний, определяющих основные причины смертности и инвалидности, анализсведений о патологической пораженности (числа впервые выявленных заболеванийна 1 тыс. осмотренных) и ее структуры позволяет делать выводы об основныхнаправлениях лечебной и оздоровительной работы с данным контингентом.

Неблагоприятная ситуация по новой коронавирусной инфекции COVID-19 в 2020 году повлияла на оказание плановой амбулаторной медицинской помощи и проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров: они были приостановлены в период с 25.03.2020 по 24.06.2020 и с 14.11.2020 по 31.12.2020.

Несмотря на это, за 2020 г. впервые было выявлено 7013 случаев заболеваний, из которых 22,3% (1564 случаев) составляют наиболее распространенные заболевания, из них:

* болезни системы кровообращения — 31,1% (из них: ишемическая болезнь сердца –17,6%, цереброваскулярные болезни — 13,6%);
* болезни органов пищеварения –39,4%;
* болезни органов дыхания –19,3%;
* новообразования –10,1%.

Факторы риска неинфекционных заболеваний (по данным диспансеризации

определенных групп взрослого населения)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **факторы риска неинфекционных заболеваний** | **2018** | | **2019** | | **2020** | |
| **Всего человек** | **Удельный вес (%) от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес (%) от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** | **Всего человек** | **Удельный вес (%) от кол-ва граждан, прошедших 1 этап** |
| Всего прошло 1 этап диспансеризации | 76338 | 60,22 | 108708 | 54,60 | 68793 | 56,20 |
| Употребление табака | 7138 | 5,76 | 6261 | 5,00 | 5088 | 5,61 |
| Употребление алкоголя | 404 | 0,09 | 83 | 0,08 | 205 | 0,22 |
| Риск потребления наркотических веществ | 8 | 0,01 | 3 | 0,00 | 1 | 0,00 |
| Нерациональное питание | 16996 | 18,02 | 13852 | 14,90 | 11630 | 14,17 |
| Избыточная масса тела | 11754 | 11,39 | 11617 | 10,28 | 11801 | 15,84 |
| Низкая физическая активность | 12089 | 12,00 | 9149 | 7,52 | 8675 | 10,45 |
| Повышенное артериальное давление | 3726 | 3,48 | 3935 | 2,95 | 3082 | 3,39 |

Наибольшее количество факторов риска регистрируется у граждан   
в возрастнойкатегории 39-60 лет, независимо от пола. Это трудоспособное население является целевойгруппой по нивелированию факторов риска в процессе диспансерного наблюдения.

В 2020 году самыми распространенными факторами риска развития НИЗу населения Фрунзенского района (в соответствии с результатами анкетирования) являются:

1. нерациональное питание — 17,5%;
2. избыточная масса тела - 16,9%;
3. низкая физическая активность -12,6%;
4. повышенное артериальное давление — 4,4%;
5. потребление табака - 7,4%;
6. употребление алкоголя - 0,3%.

Направлено на II этап диспансеризации, включающий дополнительное  
диагностическое исследование, не входящее в объем диспансеризации — 32 084 чел.(31,8 %).

По-прежнему проблемой диспансеризации взрослого населения является низкая активность населения, недостаточная заинтересованность работодателей в проведениидиспансеризации взрослого населения из числа работающих граждан, дефицит кадров.

Во исполнение п.1 Плана мероприятий «Региональная целевая программа  
по формированию здорового образа жизни у жителей Санкт-Петербурга  
на 2009-2012 годы», утвержденного постановлением Правительства   
Санкт-Петербургаот 02.09.2009 № 994, на базе СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 109», СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 44» и детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 32» работают центры здоровьяпо формированию здорового образа жизни у жителей Фрунзенского районаСанкт-Петербурга. Утверждены положения о центрах здоровья, штатные расписания, центры здоровья оснащены необходимыми комплектами оборудования.

В Центрах здоровья гражданам района можно бесплатно проконсультироваться, пройтипервичную диагностику, определить факторы риска для здоровья, получитьиндивидуальные рекомендации по коррекции питания, режиму сна, условиям работыи отдыха.

В структуру Центра здоровья входят:

* кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование  
  по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике;
* кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;
* кабинет инструментального и лабораторного обследования;
* кабинет лечебной физкультуры.

Обследование в Центре здоровья помогает выявлять факторы риска болезней илисами болезни на ранней стадии. Врачи-терапевты после комплексного обследованияпроводят подробные индивидуальные консультации, ответят на вопросы о здоровомпитании, физической нагрузке, гигиене, режиме труда и отдыха, профилактикевозникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь, гиподинамия и др.), направят при необходимости к врачу-специалисту. В итоге пациентполучает информацию о базовых показателях здоровья, и индивидуальная программапо ведению здорового образа жизни.

Профилактическая работа с населением является главной задачей  
Центра здоровьяи реализуется посредством проведения круглогодичного скрининга населенияпо обращаемости для выявления лиц с избыточным риском опасных заболеваний.Проводится обучение граждан гигиеническим навыкам   
и мотивирование их к отказуот вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака.Осуществляется слежение за эффективностью профилактики у лиц, выполняющихоздоровительные мероприятия. Создаётся база данных по результатам обследований.Осуществляется санитарное просвещение и гигиеническое воспитание (памятки, плакаты,брошюры, буклеты, лекции, беседы и др.).

В течение 2020 г. в Центрах здоровья для взрослых скрининговое комплексноеобследование прошли 8792 человек. Анализ результатов работы Центры здоровья показалбольшую роль в профилактике заболеваний и формировании здорового образа жизнинаселения.

С каждым пациентом индивидуально проводится обучение по основам здоровогообраза жизни. При наличии показаний, врач-терапевт направляет пациентов на занятияв кабинеты отказа от курения.

Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни  
и санитарно-просветительская работа среди детей, проводятся по нескольким  
направлениям деятельности, а именно:

1. Участковой педиатрической службой в поликлинике и при посещениях на дому(патронажах). Работа строится в виде индивидуальных бесед с родителями,распространения санитарных бюллетеней и информационных листков.
2. Медицинскими работниками отделения организации медицинской помощи  
   несовершеннолетним в образовательных учреждениях: работа осуществляется в форме лекций,индивидуальных и групповых бесед с учащимися, выпуска стендов   
   и санитарныхбюллетеней и информационных листков, лекций и бесед с родителями на родительскихсобраниях. В рамках Всероссийского урока здоровья в апреле проходят лекции,радиолекция по школьному радио и киновидеодемострация, викторины, конкурсы, игрыпо станциям и т.п. В течение года постоянно проводятся мероприятия, приуроченныек Всемирным и Международным дням, ведется работа со средствами массовойинформации (размещение статей в газетах, на сайте учреждения, интервьюна телевидении).
3. Служба ранней помощи работает на базе районного отделения   
   абилитации детского поликлинического отделения № 43 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 19».В районном отделении абилитации оказывается комплекс услуг по программам раннего вмешательства и реабилитации детей с отставанием или отклонением в психическом и речевом развитии, со зрительными, слуховыми, двигательными, эмоциональными нарушениями и коррекционное и развивающее обучение. В центре осуществляется выявление детей раннего возраста с отставанием в коммуникативном (речевом и языковом), двигательном, когнитивном (интеллектуальном) и социально-эмоциональном развитии, с подозрением на нарушение слуха, зрения, а также детей групп биологического и социального риска возникновения перечисленных нарушений, а также коррекция данных нарушений.
4. В районном Центре охраны здоровья детей и подростков (молодежная консультация) на базе поликлинического отделения СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 19» и молодежной консультации детского поликлинического отделения № 64 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 109». Работа строится в виде индивидуальных и групповыхлекций, бесед, выпуска стендов, санитарных бюллетеней и информационных листков.В молодежных консультациях проводится индивидуальная и групповая терапия, тренинги для подростков. Проводятся лекции и беседы, направленные на формирование здорового образа жизни.

За 2020 год в Молодежных консультациях среди детского населения Фрунзенского района от 15-ти до 18-ти лет проведено лекций и бесед:

* направленных на формирование здорового образа жизни: 14 лекций, охвачено 383 чел.; 26 бесед - охвачено 536 чел.
* направленных на профилактику алкоголизма: 12 лекций, охвачено 285 чел.;  
  10 бесед — охвачено 177 чел.
* направленных на профилактику наркомании: 7 лекций, охвачено 234 чел.;  
  17 бесед — охвачено 376 чел.
* направленных на профилактику ИППП, абортов и нежелательной беременности: 15 бесед -охвачено 435 чел.
* направленных на профилактику распространения гриппа и новой коронавирусной инфекции COVID-19: 11 лекций, охвачено 594 чел.

Молодежные консультации тесно сотрудничают с СПб ГБУЗ «Городской кожно-венерологический диспансер», Центром репродуктивного здоровья «Ювента», профильными специалистами, принимающими на базе поликлиник.

1. В Центре здоровья для детей Фрунзенского района, который работает  
   на базе детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78» проводится комплексноеобследование детей для выявления факторов риска заболеваний сердечно-сосудистойсистемы, дыхательной системы, нарушения обмена веществ. Для детей и родителей,посетивших Центр здоровья,   
   в индивидуальном порядке проводится обучение навыкамздорового образа жизни, проводятся беседы по профилактике наркомании, алкоголизма.  
   При организации выездных циклов Центра Здоровья в образовательные учреждения(в школы, городские оздоровительные лагеря летнего отдыха) среди учащихся проводятсялекции о здоровом образе жизни, профилактике наркомании, алкоголизмаи табакокурения.

Основными задачами Центра здоровья являются:

* информирование о вредных и опасных для здоровья человека факторах;
* групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, профилактикавозникновения и развития факторов риска различных заболеваний (курение, алкоголь,гиподинамия и др.) и формирование у детей ответственного отношения к своемуздоровью;
* обучение детей гигиеническим навыкам и предотвращение развития вредныхпривычек;
* обучение детей и их родителей эффективным методам профилактики заболеванийс учетом возрастных особенностей;
* динамическое наблюдение за пациентами группы риска;
* оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастныхособенностей, прогноз состояния здоровья;
* консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендациипо коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом,режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;
* разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни,в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;
* осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированиюздорового образа жизни.

В Центре здоровья всем детям и подросткам можно оценить состояние здоровья,резерва организма, выяснить, на что следует обратить внимание, чтобы здоровьесохранить и улучшить.

При обращении ребенок сначала пройдет базовое обследование, дополнительныетесты может выбрать сам или с помощью родителей.

За 2020 год в Центре здоровья для детей Фрунзенского района на базе  
детского поликлинического отделения № 32 СПб ГБУЗ «Городская поликлиника № 78» обследовано и обучено навыкам формирования здорового образа жизни   
1526 несовершеннолетних.Обследование 1526 подростков на наличие вредных привычек (на содержание угарного газа и карбоксигемоглобина) –выявлено повышенное содержание у 69 подростков.

В Комнатах здорового ребёнка детских поликлиник работа строится в форме индивидуальныхи групповых бесед с молодыми мамами, оформление стендов и листовок, занятий(в том числе практических). Особое внимание уделяется пропаганде грудноговскармливания.

Кроме того, организуются обучающие семинары и круглые столы для медицинскихработников с участием приглашенных специалистов, проводятся врачебно-сестринскиеконференции, посвященные актуальным темам гигиенического воспитания здоровогоребёнка, здоровому образу жизни, вакцинации, профилактике заболеваний у детейи учащихся.

В районе на постоянной основе налажено распространение  
информационно-просветительских материалов, издаваемых СПб ГКУЗ «Городской Центрмедицинской профилактики» - газеты «Домашний доктор», брошюр, размещение информации о здоровом образе жизни на сайтах подведомственных учреждений здравоохранения.

1. **Обоснование необходимости реализации Программы**

Наиболее дорогостоящие и серьезные социальные проблемы здоровья обусловленыособенностями поведения и образом жизни людей. Образ жизни   
в свою очередьобусловлен уровнем развития служб общественного здравоохранения, степеньюинформированности, грамотности и ответственности населения за свое собственноездоровье и здоровье окружающих. По данным ВОЗ здоровье людей зависит на 25-50%от образа жизни. Это не умаляет значения современной высокотехнологичнойлечебно-диагностической медицины, которая призвана обеспечивать раннюю диагностикузаболеваний, требующих медицинского вмешательства. Но, тем не менее, самымэффективными и значимыми инструментами для профилактики заболеваний являютсябезопасное поведение самих людей и безопасная информационная, социальнаяи городская среда.

Противостояние большинству значимых угроз здоровью требует действий, которыевыходят за пределы традиционных обязанностей раздела здравоохранения.Межведомственному взаимодействию в сфере укрепления здоровья препятствуютформализм, недооценка систематического подходак формированию и сохранениюздоровья населения.

Районная программа «Укрепление общественного здоровья, формированиесистемы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказот вредных привычек населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга  
на 2021-2024 годы» (далее - Программа) определяет основные направления, содержание,формы и методы формирования здорового образа жизни населения, созданиездоровьесберегающей среды, профилактики и контроля неинфекционных заболеваний(далее - НИЗ). Основные НИЗ (сердечно-сосудистые заболевания, злокачественныеновообразования, хронические болезни органов дыхания   
и сахарный диабет) являютсяведущими причинами временной нетрудоспособности, инвалидности и смертностинаселения, что имеет выраженное негативное воздействие на социально-экономическиепоказатели.

В рамках Программы реализуется комплекс мероприятий регионального проектаСанкт-Петербурга «Формирование системы мотивации граждан   
к здоровому образужизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек», которые позволятобеспечить необходимые базовые составляющие формирования здорового образа жизни:воспитание с детства здоровых привычек и навыков, повышение уровня знанийо неблагоприятных факторах и их влиянии на здоровье, в том числе путем отказаот табакокурения, злоупотребления алкоголя и наркотиков, коррекция и регулярныйконтроль поведенческих и биологических факторов риска НИЗ на популяционном,групповом и индивидуальном уровнях, обучение навыкам соблюдения правил гигиены,режима труда и учебы.

Важным достижением в области общественного здоровья явилось выделение  
количественно измеряемых поведенческих, биологических и психосоциальных факторов,влияющих на развитие и прогрессирование хронических заболеваний. Вредныеповеденческие привычки, такие как курение, нерациональное питание   
и низкаяфизическая активность ведут к формированию биологических факторов риска: ожирению,повышенному артериальному давлению, повышенному содержанию холестерина в кровии другим факторам.

Ранняя выявляемость факторов риска НИЗ является приоритетной задачей  
профилактики неинфекционных заболеваний с целью предупреждения дальнейшегораспространения заболеваемости и смертности среди населения. Многочисленнымиисследованиями доказано, что изменение образа жизни   
и снижение уровней факторовриска может предупредить, или замедлить развитие и прогрессирование многих НИЗкак до, так и после появления клинических симптомов.

Важными мерами в формировании здоровьесохраняющей средыявляются дополнительные меры, в том числе меры экономического характера,направленные на повышение ответственности работодателей за здоровье работниковорганизации, а также ответственности граждан за свое здоровье.

Программа реализуется с вовлечением в нее всех слоев населения с точки зрениясоздания более благоприятных условий жизни с привлечением волонтерскихобъединений.

Для достижения поставленных в Программе целей необходимо объединить  
имеющиеся ресурсы района, привлечь заинтересованные структурные  
подразделения администрации, негосударственный сектор, деловые круги, СМИ.

1. **Цель и сроки реализации Программы**

Целью Программы является увеличение доли граждан Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга, ведущих здоровый образ жизни, путем формирования   
у гражданответственного отношения к своему здоровью.

Срок реализации программы: 2021-2024 годы.

1. **Задачи Программы**

Положительная динамика целевых показателей Программы.

Выявление и коррекция факторов риска основных хронических неинфекционныхзаболеваний у населения Фрунзенского района   
Санкт-Петербурга.

Проведение мероприятий по ограничению потребления табака, немедицинскогопотребления наркотических средств и психотропных веществ   
и алкоголяв Фрунзенском районе Санкт-Петербурга.

Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение  
потребления сахара и соли.

Повышение уровня физической активности населения Фрунзенского района  
Санкт-Петербурга.

Формирование основ здорового образа жизни среди детей и подростков.

Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством  
проведения информационно-коммуникационной кампании.

Вовлечение волонтеров и некоммерческих общественных организаций  
в мероприятия по укреплению общественного здоровья.

Развитие механизма межведомственного взаимодействия в создании условийдля профилактики хронических неинфекционных заболеваний   
у населенияФрунзенского района Санкт-Петербурга, формирования потребности и ведениянаселением здорового образа жизни.

1. **План мероприятий Программы**

План мероприятий Программы представлен в приложении к настоящей Программе.

1. **Ожидаемые результаты реализации Программы**

Исполнение мероприятий Программы позволит достичь к концу 2024 годаследующих результатов:

улучшить доступность и качество оказания социально-медицинских услуг гражданам;

снизить степень социальной недостаточности пациентов, страдающих хроническими неинфекционными заболеваниями.

- внедрить системный подход при обеспечении мероприятий по укреплению общественного здоровья.

- повысить уровень информированности населения по вопросам здорового образа жизни.

Мониторинг реализации программы осуществляется в соответствии с показателямиэффективности и на основании механизма реализации программы.

Исполнители, ответственные за реализацию мероприятий, по итогам полугодияи года предоставляют в срок до 15 числа месяца, следующего   
за отчетным периодом,в отдел здравоохранения информацию о выполненных   
в рамках Программы мероприятияхс пояснительной запиской.

Реализация Программы будет осуществляться на основе межотраслевого  
взаимодействия, в соответствии с планом мероприятий Программы по реализации  
поставленных задач.

Приложение

к районной программе «Укрепление общественного здоровья жителей  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга на 2021-2024 годы»

ПЛАН

мероприятий программы «Укрепление общественного здоровья жителей Фрунзенского района Санкт-Петербурга   
на 2021-2024 годы»

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование мероприятия | Сроки реализации проекта | | Ответственный исполнитель | Характеристика результата | Примечание |
| начало | окончание |
| 1. | **Мероприятия по выявлению и коррекции факторов риска основных хронических неинфекционных заболеваний у населения** | | | | | |
| 1.1. | Совершенствование работы отделений/кабинетов медицинской профилактики по коррекции факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения | Значительный рост выявленных и скорректированных факторов риска развития хронических НИЗ, как следствие – снижение заболеваемости и смертности населения Фрунзенского района  Совершенствование оказания медицинской помощи профилактического направления  Увеличение числа лиц, обратившихся в Центры здоровья, кабинеты (отделения) медицинской профилактики, в том числе при прохождении диспансеризации определенных групп взрослого населения.  Формирование социальной компетентности, жизненных навыков, стресс-преодолевающего поведения, системы ценностей, ориентированных на ведение здорового образа жизни. |  |
| 1.2. | Работа по выявлению факторов риска развития заболеваний с участием Центров здоровья, использование полученных данных для принятия решений. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.3. | Проведение диспансеризации и профилактических медицинских осмотров определенных групп взрослого населения. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.4. | Проведение мероприятий по вопросам репродуктивного здоровья, обучение навыкам полового поведения. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.5 | Проведение профилактических стоматологических осмотров с упором на раннее выявление онкологических заболеваний ротовой полости. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения  СП № 15, СП № 29 |
| 1.6 | Мотивация населения к своевременной диагностике и лечению хронических заболеваний, в том числе заболеваний, следствием которых является повышенныйриск развития злокачественных новообразований, путем проведения разъяснительной работы врачамипервичного звена, в отделениях и кабинетах медицинской профилактики и СМИ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 1.7 | Проведение занятий в Центрах здоровья с пациентами по обучению их навыкам пользования аппаратами для измерения артериального давления, сахара крови, навыкам оказания само - и взаимопомощи при острых состояниях. | 01.01.2021 | постоянно | Главные врачи учреждений здравоохранения |
| 2. | **Мотивирование граждан к ведению здорового образа жизни посредством проведения информационно-коммуникационной кампании, а также вовлечения граждан в мероприятии по укреплению общественного здоровья** | | | | | |
| 2.1. | Тиражирование и распространение печатной продукции (плакаты, памятки, листовки, буклеты и др.) для населения по вопросам формирования здорового образа жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни, в том числе:  вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления, культуре здорового рационального питания, пользе физической активности. |  |
| 2.2. | Трансляция на информационных табло социальной рекламы о приверженности к здоровому образу жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения |  |
| 2.3. | Проведение тематических профилактических акций, в том числе приуроченных к всемирным датам, утвержденным ВОЗ (День сердца, День здоровья и т.д.). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения |  |
| 2.4. | Публикация в районных и муниципальных печатных СМИ, а также размещение  на интернет-ресурсах материалов  по здоровому образу жизни и профилактике НИЗ, использование социальных сетей для размещения профилактических материалов. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения, Главы МО  сектор информации |  |
| 2.5. | Проведение информационной кампании по повышению у населения приверженности к иммунизации против гриппа и пневмококковой инфекции. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения, ОО  ОСЗН  СИ | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни |  |
| 2.6. | Проведение в отделениях дневного пребывания КЦСОН лекций на тему: «Час здоровья» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОН | Формирование мотивации граждан старшего возраста к ведению здорового образа жизни, вовлечение в занятия физической культурой  и спортом |  |
| 2.7. | Размещение информационных стендов в библиотеках района по вопросам здорового образа жизни и профилактики НИЗ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОК  Руководители библиотек | Информирование посетителей и работников о здоровом образе жизни при помощи средств наглядной агитации (информационные стенды) и социальных сетей |  |
| 3. | **Внедрение корпоративных программ по укреплению здоровья населения в условиях трудового процесса и производственной среды** | | | | | |
| 3.1. | Проведение информационно-разъяснительной работы с работодателями о внедрении корпоративных программ по укреплению здоровья работников. | 01.01.2021 | 31.05.2021 | ОЗ  ОЭР руководители промышленных предприятий | Повышение уровня культуры здоровья у работников, снижение уровня потребительского отношения к своему здоровью. |  |
| 3.2. | Оценка ситуации на предприятиях Фрунзенского района по укреплению здоровья работников и возможностей работодателей в реализации программ, направленных на укрепление здоровья | 01.06.2021 | 31.12.2021 | Руководители промышленных предприятий, ОЭР | Выделение приоритетов укрепления здоровья, повышение производительности труда, повышение мотивации сотрудников. |  |
| 3.3 | Изучение и обобщение лучших практик ЗОЖ на предприятиях, обмен опытом. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Руководители промышленных предприятий | Формирование ответственной корпоративной культуры, и стремления работников к здоровому образу жизни. |  |
| 3.4 | Проведение медицинских осмотров работников учреждений социального обслуживания населения в рамках диспансеризации | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОСЗН  КЦСОН  ЦСРИ  Центр семьи  СРЦН | Укрепление здоровья работников  в условиях трудового процесса |  |
| 3.5 | Размещение на сайтах и стендах учреждений социального обслуживания населения информационных материалов, направленных на формирование здорового образа жизни | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОСЗН  КЦСОН  ЦСРИ  Центр семьи  СРЦН | Повышение информированности населения по вопросам формирования здорового образа жизни |  |
| 3.6 | Информирование работников о последствиях потребления табака | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Фрунзенское РЖА | Повышение уровня осведомленности и просвещенности по проблемам никотиновой зависимости |  |
| 3.7. | Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Фрунзенское РЖА | Формирование в обществе через средства массовой информации негативного отношения к потреблению наркотиков, пропаганда преимуществ здорового образа жизни |  |
| 4. | **Мероприятия по снижению масштабов злоупотребления алкогольной продукцией и профилактике алкоголизма, употребления табака** | | | | | |
| 4.1. | Повышение информированности населения о вреде активного и пассивного потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления. | 01.01.2020 | 31.01.2024 | ОЗ,  Главные врачи ГБУЗ ГП № 19, 44, 56, 78, 109 | Увеличение количества граждан, информированных о пагубном действии потребления табака, немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, о злоупотреблении алкоголем и о способах их преодоления. |  |
| 4.2. | Повышение эффективности работы кабинетов медицинской помощи по отказу от курения на базе | 01.01.2020 | 31.01.2024 | ОЗ,  Главные врачи ГБУЗ ГП № 19, 44, 56, 78, 109 | Оказание медицинской помощи в преодолении табачной зависимости. |  |
| 4.3. | Работа на базе библиотеки № 4  им. А. А.Прокофьева клуба анонимных алкоголиков | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Директор библиотеки№ 4 им. А. Прокофьева | Мероприятия просветительского характера для населения по борьбе с курением, алкогольной зависимостью и другими вредными привычками |  |
| 4.4 | Предсеансовая демонстрация роликов по профилактике распространения злоупотребления наркотическими средствами на плазменном экране в фойе СПб ГБУК «Кино-досуговый центр «Чайка» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Директор  СПб ГБУК «Кино-досуговый центр «Чайка» | Мероприятия просветительского характера для населения по профилактике распространения злоупотребления наркотическими средствами |  |
| 5. | **Мероприятия по формированию культуры здорового питания населения** | | | | | |
| 5.1. | Повышение информированности населения о поведенческих и алиментарно- зависимых факторах риска и доступности продуктов здорового и диетического питания. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения,  МО  СИ | Формирование культуры здорового питания населения Фрунзенского района Санкт-Петербурга, внедрение принципов рационального питания, сокращение потребления сахара и соли. Увеличение количества граждан, информированных о принципах здорового (рационального) питания. |  |
| 5.2. | Разработка и тиражирование печатных материалов для населения (буклеты, брошюры, памятки) по различным аспектам рационального питания. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Главные врачи учреждений здравоохранения,  МО  СИ |  |
| 5.3 | Проведение врачами-специалистами районного гериатрического отделения СПб ГБУЗ «Городская поликлиника №78» лекций для граждан старшего поколения, направленных на формирование культуры здорового питания | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОН (отделения дневного пребывания, временного проживания),  районное гериатрическое отделение  ГБУЗ ГП № 78 | Повышение качества жизни граждан старшего поколения |  |
| 6. | **Мероприятия по повышению уровня физической активности населения** | | | | | |
| 6.1. | Участие работников учреждений социального обслуживания населения в выполнении нормативов испытаний (тестов) ВФСК «Готов к труду и обороне» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | КЦСОН  ЦСРИ  Центр семьи  СРЦН | Физическое воспитание населения, нацеленное на развитие массового спорта и оздоровление |  |
| 6.2. | Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий с участием получателей социальных услуг и работников ЦСРИ | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ЦСРИ | Увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой |  |
| 6.3 | Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовыхмероприятий с участием населения различного возраста, среди работающих, служащих и молодежи (спортивные соревнования, эстафеты). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОФКиС | Увеличение количества жителей, вовлеченных в занятия физической культурой и массовыми видами спорта, уменьшение у населения гиподинамии. |  |
| 6.4 | Привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом: школьников путем проведения школьных, районных, городских и областных соревнований по игровым видам спорта,  а также взрослого населения старше 18 лет путем подготовки к сдаче нормВсероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к трудуи обороне», среди людей старшего поколения, путем участия в Спартакиаде пенсионеров. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОО  ОФКиС  МО (по согласованию) | Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни среди населения. |  |
| 7. | **Мероприятия по формированию основ здорового образа жизни среди детей и подростков** | | | | | |
| 7.1. | Организация и проведение мероприятий по профилактике немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ, формированию навыков здорового образа жизни среди несовершеннолетних, обучающихся в районных образовательных учреждениях, в том числе с использованием дистанционных технологий. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОО ЦППМСП СПБ ГБУ СОН «Центр семьи»  СПБ ГБУ СОН СРЦН» УМВД | Формирование устойчивых навыков ответственного отношения к своему здоровью |  |
| 7.2. | Проведение групповых занятий и индивидуальных бесед с подростками в Центре охраны здоровья детей и подростков, в отделениях по организации медицинской помощи в образовательных учреждениях на темы сохранения репродуктивного здоровья, последствия для здоровья курения, употребления алкоголя. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Главные врачи учреждений здравоохранения  Центр охраны здоровья детей и подростков |  |
| 7.3. | Проведение скринингового обследования детей и подростков на содержание угарного газа и карбоксигемоглобина в Центре здоровья для детей, принятие решений по результатам обследования. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОЗ  Центр здоровья для детей ДПО  № 32 |  |
| 7.4 | Проведение социально-психологического тестирования обучающихсяобщеобразовательных организаций напредмет потребления наркотических средств, психотропных и других токсических веществ. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОО  ООМПвОУ |  |
| 7.5. | Организация и проведение районных физкультурных и спортивных мероприятий с целью привлечения несовершеннолетних, молодежи и иных категорий населения к здоровому образу жизни и ведению спортивного образа жизни. | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОФКиС | Формирование несовершеннолетних и молодежи устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом |  |
| 7.6. | Организация и проведение тренингов  по профилактике незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкогольной и табачной продукции, формированию навыков здорового образа жизни среди детей и подростков на базе образовательных учреждений района и для несовершеннолетних получателей социальных услуг | 01.01.2021 | 31.12.2024 | Центр семьи | Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни среди несовершеннолетних. Первичная профилактика потребления табака, наркотической и алкогольной зависимости среди есовершеннолетних. |  |
| 7.7. | Организация и проведение на отделениях СРЦН мероприятий по популяризации здорового образа жизни («Мое здоровье в моих руках», «Здоровый образ жизни - это модно», «О здоровье позаботься смолоду», «Слагаемые здоровья»). | 01.01.2021 | 31.12.2024 | СРЦН | Формирование ценностных ориентаций на здоровый образ жизни у детей и подростков |  |
| 7.8. | Проект антинаркотической направленности  «В ЦЕНТРЕ!» | 01.01.2021 | 31.12.2022 | ОМПиВОО | Организация комплексного досугового, просветительского, социально-профилактического пространства. Привлечение молодежи к ЗОЖ, вовлечение волонтеров и молодежи в профилактическую работу, включающую социализацию, поддержку и развитие современной молодежи. |  |
| 8. | **Мероприятия по вовлечению некоммерческих общественных организаций в мероприятия по укреплению общественного здоровья** | | | | | |
| 8.1. | Акция «Синяя птица» | 01.01.2021 | 31.12.2024 | ОМПиВОО | «Синяя птица — безопасная территория» инициированная Городским центром социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ».  Добровольцы с педагогом-психологом и социальным-педагогом техникума провели мониторинг незаконных надписей с рекламой психоактивных веществ, размещенной на фасадах зданий. Все найденные преступные надписи будут закрашены жилищно-коммунальными хозяйствами. |  |
| 9. | **Внедрение муниципальных программ общественного здоровья** | | | | | |
| 9.1. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования в 2021 году | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Волковское» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.2. | Охрана здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории МО МО  № 72 | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО №72 | Повышение уровня осведомленности и просвещенности по проблемам никотиновой зависимости | **-** |
| 9.3. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО №72 | Увеличение количества занимающихся в секциях и группах по видам спорта, снижение социальной напряженности в подростковой среде, вовлечение лиц пожилого возраста в регулярные спортивно-оздоровительные занятия. |  |
| 9.4. | Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий спортивных мероприятий муниципального образования | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО «Купчино» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.5. | «Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования» на 2021 год | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО «Георгиевский» | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.6. | «Обеспечение условий для развития на территории муниципального образования физической культуры и массового спорта, организация и проведение официальных физкультурных мероприятий, физкультурно-оздоровительных мероприятий и спортивных мероприятий муниципального образования» | 01.02.2021 | 31.12.2021 | МО № 75 | Формирование у населения устойчивого интереса к физической культуре и спорту | **-** |
| 9.7. | «Развитие физической культуры и спорта  в муниципальном округе Балканский  на 2021 год | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Увеличение в 2021 году численности населения, занимающегося физической культурой и спортом, укрепление здоровья населения, формирование у населения устойчивого интереса и потребности к регулярным занятиям физической культурой и спортом | **-** |
| 9.8. | «Участие в установленном порядке  в мероприятиях по профилактике незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, новых потенциально опасных психоактивных веществ, наркомании в Санкт-Петербурге» | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Формирование в обществе через средства массовой информации негативного отношения к потреблению наркотиков, пропаганда преимуществ здорового образа жизни | **-** |
| 9.9. | «Участие в реализации мероприятий по охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака на территории муниципального образования муниципального округа Балканский» на 2021 год. | 01.01.2021 | 31.12.2021 | МО «Балканский» | Формирование устойчивых навыков ответственного отношения к своему здоровью, умения противостоять внешнему социальному и психологическому давлению, самостоятельного преодоления вредных привычек, связанных с зависимостью организма к табакокурению | **-** |